



workshop

**RUIMTE
INNEMEN**

**Kunnen kiezen is een vorm
van vrijheid**

**GRENZEN
AANGEEVEN**



- Hoe ga je om met grenzen stellen?
- Heb je respect voor je eigen grens en die van de ander?
- Neem je je eigen ruimte in? Wat doe je als je geen ruimte krijgt?
- Voel je je voor iedereen en alles om je heen verantwoordelijk?
- Voel je je makkelijk schuldig? En hoe kom je dan van dat schuldgevoel af?

In de workshop worden deze thema's vanuit haptonomisch perspectief onder de loep genomen. Ons zintuig de tastzin zal daarom een belangrijk uitgangspunt zijn. De workshop leert je (weer) in contact te zijn met jezelf, met je omgeving en met de ander. In drie avonden werken we met een groep van min. 8 en max. 12 personen aan de thema's.

De workshop heeft een actief en speels karakter. Je kunt jezelf zijn, je gang gaan en voelen. Balanceren tussen denken, voelen, willen en doen. Er ontstaat ruimte om te kiezen en in vrijheid je leven vorm te geven.



Locatie : PMC Eaux de Vie

Kaaistraat 71, 4651 BL Steenberg

Drie avonden op donderdag: 14, 21 en 28 september

Tijd : 19.30-21.45 uur

Kosten : € 60,00

Voor meer informatie bij Margaret Steeman

E : info@haptotherapie-moerdijk.nl

T : 0168-407135

W : www.haptotherapie-moerdijk.nl